

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*Crema parmetiere
Albóndigas mixtas en salsa española
con arroz integral
Fruta de temporada
Pan y agua mineral*

*Espirales Napolitana
Tortilla francesa
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral*

*Cazuela de arroz con pollo
Varitas de merluza
Fruta de temporada
Pan y agua mineral*

*Crema de calabaza
Lomo adobado a la jardinera
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral*

*Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún
Fruta de temporada
Pan integral y agua mineral*

*Crema parmetiere
Albóndigas mixtas en salsa española
con arroz integral
Fruta de temporada
Pan y agua mineral*

*Espirales Napolitana
Tortilla francesa
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral*

*Ensalada mixta (lechuga,
zanahoria, maíz,soja y atún)
Garbanzos estofados
Fruta de temporada
Pan y agua mineral*

*Sopa de arroz
Jamoncitos de pollo al chilindrón
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral*

*Lentejas con zanahoria
Palometa con salsa de tomate
Fruta de temporada
Pan integral y agua mineral*

*Sopa minestore con pasta
Nuggets de pollo
Fruta de temporada
Pan y agua mineral*

*Garbanzos con verduras
Filetes de merluza
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral*

*Ensalada mixta (lechuga,
zanahoria, maíz,soja y atún)
Paella mixta de verduras y carne
Fruta de temporada
Pan y agua mineral*

*Lentejas castellanas
Tortilla de patatas con atún
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral*

*Crema de verduras
Contramuslo de pollo en salsa de
champiñón con patatas panaderas
Fruta de temporada
Pan integral y agua mineral*

FESTIVO

*Macarrones con salsa de tomate
Filetes de merluza en salsa de
almendras
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral*

*Alubias blancas con verduras
Skipper de bacalao
Fruta de temporada
Pan y agua mineral*

*Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas en salsa
Española
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral*

*Ensalada mixta (lechuga, zanahoria,
maíz,soja y atún)
Lentejas a la Riojana
Fruta de temporada
Pan integral y agua mineral*

*Arroz campesina
Jamoncitos de pollo
Fruta de temporada
Pan y agua mineral*

*Ensalada mixta (lechuga,
zanahoria, maíz,soja y atún)
Potaje de garbanzos
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral*

*Coditos con salsa de tomate
Palometa en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan y agua mineral*

*Lentejas con zanahoria
Tortilla de patatas y calabacín
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral*

*Crema de brócoli
Salchichas frescas de ave al horno
Pan integral y agua mineral*