

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

05

06

01  
Sopa de arroz  
Jamoncitos de pollo al chilindrón  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

02  
Lentejas con chorizo  
Palometa con salsa de tomate  
Fruta de temporada  
Pan integral y agua mineral

05  
Espirales con salsa de tomate  
Lomo asado a la normanda  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

06  
Garbanzos con verduras  
Filetes de merluza al horno  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

07  
Ensalada variada (lechuga, zanahoria, tomate, maíz y atún)  
Paella mixta de verduras y carne  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

08  
Lentejas castellana  
Tortilla de patatas con atún  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

09  
Gazpacho con guarnición  
Contramulos de pollo en salsa de champiñón con patatas panaderas  
Fruta de temporada  
Pan integral y agua mineral

12  
Sopa de puchero  
Tortilla de patatas y cebolla  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

13  
Macarrones carbonara  
Filetes de merluza en salsa de almendras  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

14  
Alubias blancas de verduras  
Skipper de bacalao  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

15  
Crema de zanahoria  
Albóndigas mixtas en salsa española con arroz pilat  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

16  
Ensalada variada (lechuga, zanahoria, tomate, maíz y atún)  
Lentejas Riojana  
Fruta de temporada  
Pan integral y agua mineral

19  
Arroz a la campesino  
Jamoncitos de pollo al horno  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

20  
Ensalada variada (lechuga, zanahoria, tomate, maíz y atún)  
Cocido Extremeño  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

21  
Coditos con salsa de tomate  
Albóndigas de merluza  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

22  
**VACACIONES DE VERANO**

23

26

27

28

29

30